

労働衛生管理 研修会

受講期間
2023年 4月 ▶ 9月

お申し込みは
Webサイトから(裏表紙下部) **受講無料**

各会場へのアクセス

- 博多会場**
福岡市博多区博多駅南2丁目9-30
福岡県メディカルセンタービル研修室
- 久留米会場**
久留米市合川町1642-1
福岡県久留米総合庁舎
- 小倉会場**
北九州市小倉北区内7-8
福岡県小倉総合庁舎
- 飯塚会場**
飯塚市新立岩8-1
福岡県飯塚総合庁舎

※一部の研修はWEB形式です。

研修種別

- 有害業務の健康管理
- 労働衛生関係法令
- 健康管理
- カウンセリング
- メンタルヘルス
- 労働衛生工学
- 治療と仕事の両立支援
- 人間工学

4月	1 健康管理	2023年 4月 4日 火	博多会場	10:00~11:30	講師 上野弘美
	2 健康管理	2023年 4月 11日 火	博多会場	14:00~16:00	講師 亀田高志
	3 健康管理	2023年 4月 12日 水	博多会場	14:00~15:30	講師 八谷百合子
	4 メンタルヘルス	2023年 4月 19日 水	博多会場	14:00~16:00	講師 亀田高志
	5 労働衛生関係法令	2023年 4月 20日 木	博多会場	14:00~16:00	講師 田代拓

2023年 4月 4日 火 博多会場 10:00~11:30

脳科学に基づいた「目標達成」スキル

目標達成できないのは、能力がない意志が弱いからではありません。目標達成するためのポイントとなるスキルを学ぶことができます。

講師
上野弘美

2023年 4月 11日 火 博多会場 14:00~16:00

職場のウェルビーイングを高めるヒント

産業保健の在り方の変容に健康経営の進展と人的資本管理や情報開示の流れが加わり、注目が集まる「職場のウェルビーイング」と改善策を解説します。

講師
亀田高志

2023年 4月 12日 水 博多会場 14:00~15:30

胃がんを予防するためのABC検診とその実施方法

ABC検診の実施方法と胃カメラ・ピロリ菌除菌の勧奨方法について解説します。

講師
八谷百合子

2023年 4月 19日 水 博多会場 14:00~16:00

Z世代を含む若年層のメンタルヘルスケア

新入社員の受け入れや育成を通じて生じる問題に悩む職場の関係者は少なくありません。これを如何に防ぎ、対処するかについて、事例を挙げながら解説します。

講師
亀田高志

2023年 4月 20日 木 博多会場 14:00~16:00

衛生管理者として活動を希望する方の支援講座 第1回 労働生理

今後衛生管理者資格を取得する方の支援講座です。年間4回の研修で衛生管理者取得に必要な全範囲を学習します。1回の参加も可、全員参加形式で学習します。

講師
田代拓

6
メンタルヘルス

2023年 4月28日 金 博多会場 15:00~16:30

睡眠障害の予防と対応

睡眠の生理学、睡眠障害の原因と対応、アプリ・サプリの活用、依存性のない睡眠薬の解説

講師
永田 頌史

7
健康管理

2023年 5月10日 水 博多会場 10:00~12:00

脳科学に基づいた周りの目を気にしない「自分軸」の作り方

メンタルのケア・安定・強化に繋がる、自分の軸を理解する講座です。

講師
上野 弘美

8
健康管理

2023年 5月11日 木 博多会場 15:00~16:30

働く女性の健康支援について

職場でも知っておいてほしい女性の労働者に対するヘルスリテラシーの向上のための講義を不妊予防支援パッケージに沿って行います。

講師
柴戸 美奈

9
カウンセリング

2023年 5月12日 金 博多会場 14:00~15:30

職場におけるパワーハラスメントの理解~チェックリストも含めて~

職場のパワーハラスメントで理解すべき事項について、チェックリストも含めて解説します。

講師
入江 正洋

10
健康管理

2023年 5月16日 火 博多会場 14:00~16:00

感染症予防の基本と企業における感染症対策の考え方

企業における感染症対策について、正確な知識に基づいて立案できるよう考え方をお伝えします。

講師
真崎 義憲

11
健康管理

2023年 5月17日 水 博多会場 14:00~15:30

補助薬を使った禁煙指導の実際

プロチャスカの行動変容の理論に基づく禁煙指導の概要と補助薬について解説します。

講師
八谷 百合子

12
メンタルヘルス

2023年 5月18日 木 小倉会場 14:00~16:00

Z世代を含む若年層のメンタルヘルスケア

新入社員の受け入れや育成を通じて生じる問題に悩む職場の関係者は少なくありません。これを如何に防ぎ、対処するかについて、事例を挙げながら解説します。

講師
亀田 高志

13
カウンセリング

2023年 5月19日 金 博多会場 14:00~15:30

職場におけるパワーハラスメント対策~特にアンコンシャス・バイアスについて~

職場のパワーハラスメント対策について、特に重視すべきアンコンシャス・バイアスも含めて解説します。

講師
入江 正洋

14
労働衛生工学

2023年 5月24日 水 博多会場 14:00~16:00

特殊健康診断実施のための基礎知識と近年の法改正

特殊健康診断の初級者を対象とし、導入の歴史的背景、実施のメリット、定期健康診断と特殊健康診断の目的の違い又最新の法改正などを分かりやすく解説します。

講師
田代 拓

15
有害業務の
健康管理

2023年 5月25日 木 博多会場 14:00~15:30

「言った!」「言っていない!」「そう聞こえた!」コミュニケーションエラーが起きる脳の仕組み。伝達ミスからの重大事故を防ぐ!

重大事故や重大クレームに繋がるコミュニケーションエラー。コミュニケーションエラーが起きる理由と対策方法を脳の仕組みからワークを交えて分かりやすく楽しくお伝えします。

講師
恒松
伴典

16
健康管理

2023年 5月31日 水 博多会場 10:00~11:30

抗酸化作用が強いカロテノイドに注目!カロテノイドは野菜摂取改善が決め手

保健師・管理栄養士の講話後、ベジメータで皮膚カロテノイド量を測定し「野菜摂取状況の見える化」を体験

講師
福田 出口
里純 香子

17
治療と仕事の
両立支援

2023年 6月 1日 木 博多会場 13:30~16:30

メンタルヘルス不調により就労が不安定な従業員への対応~就労の可否を決めるのは主治医?事業主?~

産業医(精神科医)・シニア産業カウンセラー(公認心理師)・社会保険労務士のコラボ研修。復職困難事例の対応ポイントを各々の立場から解説します。

講師
久野 尾中
野邊 祐二
亜登 希美
希美 子

18
人間工学

2023年 6月 2日 金 博多会場 14:00~15:30

安全と健康確保のための作業管理

作業管理本来の役割を概説。次いで、作業管理の考え方と手法を用いて職場の安全と健康確保づくりへと展開する。

講師
神代
雅晴

19
治療と仕事の
両立支援

2023年 6月 6日 火 WEB形式 14:00~15:30

治療と仕事の両立支援:企業の取り組み

治療と仕事の両立支援に取り組みたい企業向けに企業の取り組み事例を紹介します。

講師
永田
昌子

20
健康管理

2023年 6月 7日 水 博多会場 14:00~15:30

職域における若年性認知症の対応について

就労中に発症する若年性認知症の職場での対応方法を解説します。

講師
八谷
百合子

21
健康管理

2023年 6月 9日 金 博多会場 14:00~15:30

職場における熱中症の予防

熱中症のメカニズムと予防対策を説明します。

講師
堀江
正知

22
メンタル
ヘルス

2023年 6月 12日 月 博多会場 14:00~15:30

レジリエンス ~捉え方の工夫と心の筋トレについて~

レジリエンスとは「回復力・復元力」のこと。捉え方を工夫する事でストレスをコントロールできるスキルを身に付けます。

講師
高橋
美紀

23
健康管理

2023年 6月 13日 火 WEB形式 14:00~15:30

産業保健活動と健康経営

健康経営が注目を集めている。産業保健活動と健康経営との関係について整理し、健康経営における産業保健スタッフの役割について講義する。

講師
永田
智久

24

労働衛生工学

2023年 6月14日 水 WEB形式 14:00~16:00

有害物質取扱作業場の環境管理(1)

自主的化学物質の管理の基礎について

講師

黒木孝一

25

健康管理

2023年 6月16日 金 博多会場 14:00~16:00

海外出向・出張への対応

産業保健スタッフとして求められる海外出向出張者対応をお伝えします(コロナ禍での実例含む)。

講師

垣内紀亮

26

健康管理

2023年 6月21日 水 博多会場 14:00~15:30

熱中症の予防と対策

熱中症が起きる機序の御説明と、発症を予防するための健康管理法や企業での取り組みを御紹介します。

講師

中西昌嗣

27

労働衛生関係法令

2023年 6月22日 木 博多会場 14:00~16:00

衛生管理者として活動を希望する方の支援講座 第2回 労働衛生前半

今後衛生管理者資格を取得する方の支援講座です。年間4回の研修で衛生管理者取得に必要な全範囲を学習します。1回の参加も可、全員参加形式で学習します。

講師

田代拓

28

メンタルヘルス

2023年 6月23日 金 博多会場 15:00~16:30

ストレスチェック制度を活用した職場環境改善の進め方

集団分析結果の活用、調査票を用いた職場環境改善の進め方、実践事例提示、ワークエンゲージメント

講師

永田頌史

29

労働衛生工学

2023年 6月28日 水 WEB形式 14:00~16:00

有害物質取扱作業場の環境管理(2)

自主的化学物質の管理の進め方

講師

黒木孝一

30

メンタルヘルス

2023年 6月29日 木 博多会場 14:00~15:30

メンタルヘルス事例検討ーよく似て違う事例

同じ病態でも異なる結末をむかえた事例を検討したい。

講師

藤代一也

31

カウンセリング

2023年 7月 3日 月 博多会場 14:00~16:00

ハラスメント社内相談窓口担当者研修~ロールプレイを中心に~

相談対応の実践経験が無く自信が持てないという方を対象にしています。

講師

渡邊登美子
清家勝代

32

健康管理

2023年 7月 4日 火 博多会場 14:00~16:00

受動喫煙対策の必要性和職場における喫煙対策の実際

健康増進法の改正により、建物内禁煙が大原則となりました。なぜ、受動喫煙対策に力が入られるのかについて解説を行ったうえで、企業における喫煙対策(禁煙化)の実際の取り組みについてお伝えします。

講師

眞崎義憲

7月

33
労働衛生工学

2023年 7月 5日 水 WEB形式 14:00~15:30

騒音障害防止のためのガイドライン改定について

新しい「騒音障害防止のためのガイドライン」に基づいた騒音対策について分かりやすく解説する。

講師
井上仁郎

34
治療と仕事の両立支援

2023年 7月 6日 木 博多会場 10:00~11:30

労働者の自動車運転再開・中止の手順と判断

疾病後の運転再開・中止の手順・判断の概要を述べ、経験した2~3事例を紹介する。

講師
蜂須賀研二

35
治療と仕事の両立支援

2023年 7月 12日 水 WEB形式 14:00~15:30

治療と仕事の両立支援

医療機関と事業場の連携や両立支援における多職種連携の進め方、職場での復職支援のポイントについて解説します。

講師
細田悦子

36
メンタルヘルス

2023年 7月 13日 木 飯塚会場 14:00~15:30

WHOガイドラインで学ぶ心の健康づくりの基本

2022年9月にWHOから初めて発出された職場のメンタルヘルス対策のガイドラインをもとに、科学的根拠に基づく職場の心の健康づくりの基本を整理します。

講師
真船浩介

37
健康管理

2023年 7月 14日 金 博多会場 14:00~15:30

職場の雰囲気が明るくなり生産性の向上につながる!脳活性化メソッド『シナプソロジー』とは?

多くの企業で導入されている脳活性化メソッド『シナプソロジー』の体験と、メンタルヘルスや生産性の向上に関する検証結果、活用法を実技を踏まえ楽しくお伝えいたします。

講師
恒松伴典

38
健康管理

2023年 7月 19日 水 博多会場 15:00~16:30

高齢労働者に配慮した職場づくり

今後も増えていく高齢労働の現状や特性を理解してエイジフレンドリーガイドラインを活用した職場づくりを考えていきます。

講師
柴戸美奈

39
メンタルヘルス

2023年 7月 24日 月 博多会場 14:00~15:30

組織のエンゲージメントを高める承認コミュニケーション

社員のエンゲージメントを上げると離職の抑制、メンタルヘルスの向上、生産性の向上等の効果が期待できます。その為には承認欲求を満たすコミュニケーションスキルを学び積極的に職場に取り入れていきましょう。

講師
高橋美紀

40
人間工学

2023年 7月 26日 水 博多会場 14:00~15:30

労災予防の人間工学手法、三つの事象を取り上げて

1.判断しやすいを求めた人間工学の知恵 2.使い良いを求めた人間工学の知恵 3.転倒、転落・墜落防止の人間工学

講師
神代雅晴

41
メンタルヘルス

2023年 7月 28日 金 博多会場 15:00~16:30

発達障害とグレーゾーンケース特性に応じた支援

職場でよく見る発達障害とグレーゾーンケースの特性に応じた支援について事例を挙げて解説

講師
永田頌史

42

メンタルヘルス

2023年 7月 31日 月 博多会場 14:00~16:00

中小企業だからこそできるメンタルヘルス対策のすすめ方

会社におけるメンタルヘルス対策は計画的に体系的にすすめていくことをお勧めしています。いまから取り組もうと検討している事業場向けにコンパクトなメンタルヘルス対策を紹介します。

講師

中尾由美

43

メンタルヘルス

2023年 8月 3日 木 博多会場 14:00~15:30

ストレスチェック制度を活用した職場環境改善—これから着手する事業担当者のためのヒント—

ストレスチェック制度における職場環境改善を検討している人事労務担当者や産業保健スタッフ等を対象に、3つの進め方（経営層主導型、管理監督者主導型、従業員参加型）を紹介し、それぞれの概要を学びます。（事業場で職場環境改善を直接進めるための研修ではありません）

講師

坂本憲治

44

労働衛生工学

2023年 8月 4日 金 博多会場 14:00~16:00

新しい自律的な化学物質管理

2023年4月から化学物質管理についての新しい法令等が施行された。今後の動向も踏まえて一緒に考えてみたい。

講師

宮内博幸

45

健康管理

2023年 8月 28日 月 博多会場 14:00~15:30

メンタルヘルスセルフケア リラクゼーションを中心に

セルフケアの1つの方法として体ほぐし、リラクゼーションを紹介いたします。軽装でお越し下さい。

講師

中尾由美

46

労働衛生関係法令

2023年 8月 30日 水 WEB形式 14:00~15:30

さまざまな労働時間制度と割増賃金

今年4月から、中小企業に対しても月60時間を超える時間外労働の割増賃金率が引き上げられました。そこで、改めて、さまざまな労働時間制度と割増賃金について確認をしておきましょう。

講師

久野亜希子

47

労働衛生工学

2023年 8月 31日 木 博多会場 14:00~16:00

これから必要とされる保護具管理の知識と技術について

労働衛生に係わる保護具の知識と技術について一緒に学びましょう。

講師

宮内博幸

48

労働衛生関係法令

2023年 9月 1日 金 博多会場 14:00~15:30

産業看護職・衛生管理者のための労働衛生法令の知識

労働衛生の実務に必要な法令の考え方や要点を説明します。

講師

堀江正知

49

メンタルヘルス

2023年 9月 7日 木 久留米会場 14:00~15:30

レジリエンス・折れない心の鍛え方

レジリエンスとは「回復力・復元力」のこと。困難やストレスに直面して落ち込んでそこから立ち直るヒントは「心の筋トレ」にあります。日頃できるトレーニングをワークを通して学びます。

講師

高橋美紀

50

健康管理

2023年 9月 8日 金 博多会場 14:00~15:30

まとめて出来る!ストレスマネジメント、アンガーマネジメント、パワーハラスメントの思考の仕組みとメンタルヘルスケア

メンタルヘルスケアで関係し合う三大テーマについて、すぐに使える感情のコントロール方法を脳の仕組みからわかりやすくお伝えします。

講師

恒松伴典

8月

9月

51

健康管理

2023年 9月 11日 月 博多会場 14:00~16:00

腰痛・転倒予防 ~会議室でできるPilates~

腰痛・転倒予防体操をピラティスメソッドを用いて紹介します。軽装でお越し下さい。

講師

中尾由美

52

健康管理

2023年 9月 19日 火 博多会場 10:00~11:30

仕事の生産性・集中力・体力を向上させる「体調コントロール術」

ご自身の体調をコントロールしパフォーマンスを向上させるための講座です。

講師

上野弘美

53

メンタルヘルス

2023年 9月 22日 金 博多会場 14:00~15:30

ハラスメントを防ぐ働きやすい職場づくり:コミュニケーションの心理学

ハラスメントがなく、安心できる職場に特徴的なパフォーマンスを高めるコミュニケーションとして、適切な褒め方、叱り方に関する科学的根拠に基づく知見をご紹介します。

講師

真船浩介

講師紹介 (五十音順)

井上 仁郎

井上音響リサーチ 代表
産業医科大学 産業衛生准教授

坂本 憲治

福岡大学人文学部准教授
臨床心理士・公認心理師・2級キャリアコンサルティング技能士

永田 頌史

産業医科大学 産業生態科学研究所
名誉教授

藤代 一也

労働者健康安全機構 アドバイザー
産業医

入江 正洋

九州大学 キャンパスライフ・健康支援センター 准教授

柴戸 美奈

株式会社恵優 取締役

永田 智久

産業医科大学 産業生態科学研究所
産業保健経営学研究室 准教授

細田 悦子

産業医科大学病院 両立支援科
看護師

上野 弘美

隠れ家スタジオ pecc.
代表 兼 パーソナルトレーナー

清家 勝代

株式会社ソーシャル・ステップ
産業保健専門コンサルタント

永田 昌子

産業医科大学 医学部 両立支援科学
准教授

堀江 正知

産業医科大学 副学長 (産業医学・産業保健)

尾中 祐二

有限会社ウエンディコーレーション
取締役 医師

高橋 美紀

コーディネアル社会保険労務士事務所
代表

中西 昌嗣

日本製鉄株式会社九州製鉄所
産業医

眞崎 義憲

九州大学 キャンパスライフ・健康支援センター 准教授

垣内 紀亮

ダイハツ九州株式会社 統括産業医

田代 拓

産業衛生ラボ 代表 医学博士
作業環境測定士

蜂須賀 研二

門司メディカルセンター 名誉院長

眞船 浩介

産業医科大学 産業生態科学研究所
産業精神保健学研究室 講師

亀田 高志

株式会社健康企業 代表取締役社長
医師

恒松 伴典

conditioning studio VIVALUCK! 代表
作業療法士 健康経営アドバイザー

八谷 百合子

産業医科大学 産業保健学部 産業・地域看護学 准教授

宮内 博幸

産業医科大学 作業環境計測制御学
教授 労働衛生コンサルタント・作業環境測定士

神代 雅晴

産業医科大学 名誉教授
株式会社エルゴマ研究所 代表取締役

出口 純子

九州労災病院 治療就労両立支援センター 保健師

久野 亜希子

ひさの社会保険労務士事務所 所長

渡邊 登美子

株式会社ソーシャル・ステップ
代表

黒木 孝一

黒木労働衛生コンサルタント事務所
所長

中尾 由美

株式会社 中尾労働衛生コンサルタント事務所ワーク&ヘルス
代表取締役 保健師

福田 里香

九州労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士



お申し込みにあたって、よくお読みください。

※お申し込みは各研修会の1週間前までにお願いします。

※お申し込みは当センターホームページ内【お申込みフォーム】より送信ください。なお、お申し込みは直近3ヶ月前より行います。また、申し込み後に欠席される場合は必ずご連絡ください。

※会場及び日程は急遽変更する場合がございます。ホームページにてご確認ください。

※研修会資料は参加者以外の方への配布をお断りしております。

※本研修会は日本医師会認定産業医研修会の研修ではありません。

※感染対策に考慮し、参加人数に制限を設けております。1企業から複数でのご参加はできる限りお控えください(調整させていただきます場合もあります)。

※ご記入いただいた個人情報当センターの運営に係る業務に限り使用し、第三者への提供は行わないことを約束いたします。



独立行政法人 労働者健康安全機構

福岡産業保健総合支援センター

〒812-0016

福岡市博多区博多駅南2丁目9-30 メディカルセンタービル1階

TEL: 092-414-5264

✉ sanpo40@fukuokas.johas.go.jp

お申込みは
こちらから



fukuokas.johas.go.jp/seminar.html

福岡産保センター 研修のご案内 SEARCH